



Inhalt	Inhalt pro 3 Kapseln	NRV* pro 3 Kapseln	Inhalt	Inhalt pro 3 Kapseln	NRV* pro 3 Kapseln
Ashwagandha- wurzel-Extrakt	300 mg	---	Selenhefe	50 mg	
Rhodiola			enthält Selen	100 µg	182 %
Rosea-Extrakt	160 mg	---	Zinkcitrat	31,8 mg	
Roter Trauben- kern-Extrakt	100 mg	---	enthält Zink	10 mg	100 %
Magnesiumcitrat	645 mg		Vitamin B1	4,5 mg	409 %
enthält			Vitamin B2 akt.	4,5 mg	265 %
Magnesium	96,6 mg	26 %	Vitamin B6 akt.	6,6 mg	319 %
Q10 natürlich	60 mg	---	Vitamin B12 akt.	50 µg	2000 %
			Folsäure	400 µg	200 %
			Vitamin C	200 mg	250 %

\*NRV = Referenzmenge nach VO (EU) Nr. 1169/2011

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Ashwagandhawurzel-Extrakt, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Rhodiola Rosea-Extrakt, Roter Traubenkern-Extrakt, Coenzym Q10 natürlich, Maltodextrin, Selenhefe\*\*, Zinkcitrat, Vitamin B6 aktiviert (Pyridoxal-5-Phosphat), Vitamin B2 aktiviert (Riboflavin-5-Phosphat Natrium), Vitamin B1-HCl (Thiaminhydrochlorid), Folsäure, Vitamin B12 aktiviert (Methylcobalamin). \*\*Lalmin™Se 2000

Ausgewogene Rezeptur mit Ashwagandha, Rhodiola Rosea, Vitaminen und Mineralstoffen  
**lactosefrei, glutenfrei, gelatinefrei, farbstofffrei, vegan,  
pflanzliche Kapselhülle, ohne Gentechnik, keine Rieselhilfen**

## POWER & RELAX

Nahrungsergänzungsmittel  
mit u.a. Magnesium für einen normalen  
Energiestoffwechsel (Power) und den  
Vitaminen B1, B2, B12 für eine normale  
Funktion des Nervensystems (Relax)

30 KAPSELN

**APOTHEKE**  
JOHANNSTADT



**Verzehrempfehlung:**  
Morgens 3 Kapseln  
zu oder zwischen den Mahlzeiten  
L: 48123  
**Nettofüllmenge: 18,5 g**

Mindestens haltbar bis **Ende 06/2027**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Kühl und trocken lagern. Nach Anbruch stets fest verschließen und zügig aufbrauchen. Das Produkt ist nicht für Schwangere, Stillende und Kinder geeignet. Hergestellt in Deutschland  
ApoPriLa GmbH | Bucher Straße 7  
91325 Adelsdorf