

selen-Loges[®] 50 µg

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an info@loges.de. Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, www.loges.at.

selen-Loges[®] 50 µg – Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse, zur Erhaltung normaler Haare und Nägel sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (1 Filmtablette)	% NRV*
Selen als Natriumselenit	50 µg	91

*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

Zutaten

Füllstoff: Calciumphosphate, Cellulose; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Natriumselenit



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



farbstofffrei



auch für
Schwangere



auch für
Stillende



entwickelt in
Deutschland

Verzehrempfehlung

1 Filmtablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Der Verzehrzzeitpunkt kann frei gewählt werden.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Packungsgrößen

selen-Loges[®] 50 µg ist in Packungen mit 60 und 120 Filmtabletten in der Apotheke erhältlich.

Gesamtgewicht pro Filmtablette: 188 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette selen-Loges[®] 50 µg enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

Bitte beachten Sie:

Neben selen-Loges[®] 50 µg stehen Ihnen mit selen-Loges[®] 100 µg und selen-Loges[®] 200 µg zwei weitere Präparate mit unterschiedlichem Selengehalt zur Verfügung.



selen-Loges[®] 50 µg

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für selen-Loges[®] 50 µg entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

Was ist Selen?

Selen ist ein für den menschlichen Organismus unverzichtbares Spurenelement. Es dient als Cofaktor verschiedener Selenoproteine und ist an einer großen Zahl von Stoffwechselreaktionen beteiligt. Als Bestandteil des aktiven Zentrums von Selenoproteinen ist Selen unter anderem für die Funktion des Enzyms Glutathionperoxidase notwendig¹. Selen sitzt in zentraler Position des Enzymmoleküls und spielt eine entscheidende Rolle bei der Beseitigung zellschädigender Verbindungen. Zudem trägt dieses Spurenelement maßgeblich zu einem gesunden Immunsystem und zu einer normalen Funktion der Schilddrüse bei. Darüber hinaus ist eine ausreichende Versorgung mit Selen wichtig für eine normale Spermabildung

und zur Erhaltung gesunder Haare und Nägel. Der Körper kann Selen nicht selbst herstellen, daher ist eine ausreichende Aufnahme über die Nahrung nötig. Der Selengehalt von pflanzlichen und tierischen Lebensmitteln schwankt je nach dem Selengehalt des Bodens. In Teilen Mittel- und Nordeuropas sind die Böden eher selenarm, sodass pflanzliche Lebensmittel nur geringe Gehalte aufweisen können². Selenreiche Nahrungsmittel sind z. B. Meeresfische, Fleisch, Innereien und Paranüsse.

Mit selen-Loges[®] 50 µg können Sie Versorgungslücken schließen.

selen-Loges[®] 50 µg enthält das wertvolle Spurenelement Selen in Form von Natriumselenit. Der Vorteil liegt darin, dass das Selen aus dieser Verbindung vom Organismus gut verwertet werden kann. 1 Filmtablette enthält 50 µg (µg = Mikrogramm = ein millionstel Gramm) Selen.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!
Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

¹Podlogar, Smollich, Vitamine Mineralstoffe Spurenelemente, DAZ 2019, S. 83-87.

²Ströhle A., BZfE Ernährung im Fokus, 01 2019, S. 22-29.

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf www.loges.de

Schützt mit Zink die Zellen vor oxidativem Stress



30 magensaftresistente
Tabletten PZN 18398701
90 magensaftresistente
Tabletten PZN 18398718

Mit Naturstoffen sowie immunrelevanten Mikronährstoffen*



20 Kapseln PZN 10986605
60 Kapseln PZN 10536658
120 Kapseln PZN 10986597

Das Vitamin D-Wochendepot mit Immun-Impuls** zum Lutschen oder Kauen



15 Gel-Tabs PZN 15228074
30 Gel-Tabs PZN 15228080
60 Gel-Tabs PZN 15228097

*Vitamin C und D sowie Selen und Zink tragen zu einer gesunden Funktion des Immunsystems bei.

**Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Dr. Loges 
Naturheilkunde neu entdecken