

ASPILOS

Vaginaler pH-Selbsttest Packungsbeilage Vaginaler pH Rapid Test Cassette

Ein Schnelltest zur qualitativen Erfassung des vaginalen pH-Wertes. Nur zur Eigenanwendung als In-vitro-Diagnostikum.

VERWENDUNGSZWECK

Der vaginale pH-Selbsttest ist eine schnelle trockenchemische Methode für den halbquantitativen Nachweis des PH-Wertes in weiblichen Vaginalflüssigkeitsproben. Der vaginale pH-Selbsttest kann als Selbsttestinstrument von Patientinnen zu Hause verwendet werden, insbesondere solchen mit vermuteten Symptomen einer Vaginitis, wie ungewöhnlichem Geruch, Juckreiz, Brennen oder abnormer Vaginalflüssigkeit. Der Test liefert nur vorläufige Testergebnisse. Um ein bestätigtes analytisches Ergebnis zu erhalten, muss eine spezifischere alternative chemische Methode verwendet werden. Der Test ist für den freien Verkauf bestimmt.

ZUSAMMENFASSUNG

Der vaginale pH-Wert ist ein nützlicher Marker für Vaginitis. Abnormale pH-Werte erhöhen die Wahrscheinlichkeit einer Vaginitis, und die Messung des vaginalen pH-Wertes wird für ein Erstscreening verwendet. Ein vaginaler pH-Wert von 4–4,5 oder weniger bedeutet, dass keine Vaginitis vorliegt, während ein pH-Wert von mehr als 4,5 auf eine Vaginitis und bakterielle Vaginose (BV) hinweist. Bei einer Infektion mit *Trichomonas vaginalis* kann der pH-Wert jedoch auf 6,5 oder mehr ansteigen.

Der vaginale pH-Selbsttest ist eine zuverlässige, hygienische und schmerzfreie Methode zur Bestimmung des vaginalen pH-Wertes. Wenn der Messbereich des Applikators mit Vaginalsekret in Berührung kommt, kommt es zu einer Farbveränderung auf dem Pad, die durch Vergleich mit der Farbskala einem pH-Wert zugeordnet werden kann. Dieser pH-Wert ist das Testergebnis.

MATERIAL

- 2x Applikator • Farbkarte • Packungsbeilage

VORSICHTSMASSNAHMEN

- Nicht nach dem Verfallsdatum verwenden.
- Berühren Sie nicht den pH-Messbereich des Applikators.
- Alle Proben sind als potenziell gefährlich zu betrachten und wie infektiöses Material zu behandeln.
- Der gebrauchte Test sollte gemäß den örtlichen Vorschriften entsorgt werden.

LAGERUNG

Lagerung bei 4-30 °C. Der Test ist bis zum Ablauf des auf der versiegelten Folienverpackung gedruckten Verfallsdatums haltbar. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. **NICHT TIEFKÜHLEN.** Nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden.

VORGEHENSWEISE

Die Bestimmung des vaginalen pH-Wertes ist einfach und völlig schmerzfrei. Entspannen Sie sich und befolgen Sie die folgenden Schritte genau.



1. Bringen Sie die Tests vor der Verwendung auf Raumtemperatur (15-30°C).
2. Waschen Sie Ihre Hände, bevor Sie mit dem Test beginnen.
3. Öffnen Sie die Verpackung, entnehmen Sie einen Test und öffnen Sie die Folie. Berühren Sie den Applikator nur im runden Griffbereich.
4. Halten Sie den Applikator im Griffbereich zwischen Daumen und Zeigefinger (siehe Abb.1). Der Daumen sollte immer auf der Seite des Tests gegenüber der pH-Messzone gehalten werden.
5. Vermeiden Sie, dass der pH-Messbereich mit anderen Flüssigkeiten in Kontakt kommt.
6. Sitzen Sie mit gespreizten Knien oder mit einem Fuß auf dem

Toilettensitz oder einer anderen festen Oberfläche.

7. Verwenden Sie Ihre freie Hand, um sanft die vaginale Öffnung zu spreizen und die äußeren Schamlippen vorsichtig zu trennen.

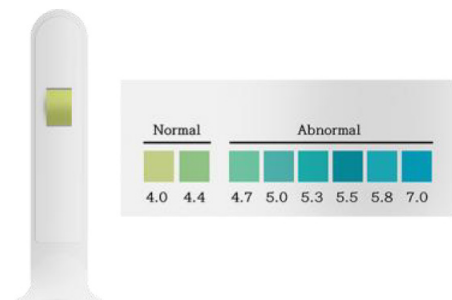
8. Führen Sie den Applikator behutsam wie einen Tampon etwa 2,5 cm in die Vagina ein (aber nicht weiter als den runden Griffbereich).

9. Drücken Sie nun den eingeführten Applikator mit leichtem Druck für ca. 10 Sekunden gegen die hintere Scheidenwand (in Richtung des Rektums), damit der pH-Messbereich gut befeuchtet wird. Eine ausreichende Befeuchtung ist für die Testauswertung sehr wichtig.

10. Entfernen Sie nun vorsichtig den Applikator aus der Vagina.

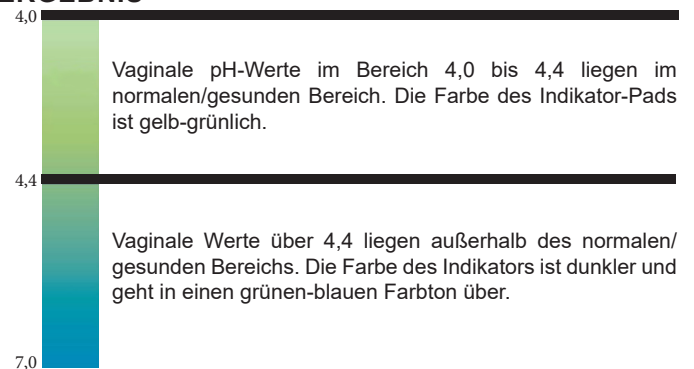
ABLESEN DER ERGEBNISSE

Nachdem Sie den Test aus der Vagina entfernt haben, lesen Sie das Ergebnis sofort ab, indem Sie die Farbe auf der Messzone mit der Farbskala vergleichen. Vergleichen Sie die Farbe des pH-Messbereichs mit der Farbskala und wählen Sie die Farbe, die Ihrer Messung am nächsten kommt. Der pH-Wert ist unterhalb dieses Farbblocks gedruckt. Nach der Auswertung können Sie den gebrauchten Applikator mit dem regulären Hausmüll entsorgen.



WICHTIG: Wenn der pH-Wert nach dem Test keine einheitliche Farbe anzeigt, ist dies ein Hinweis darauf, dass der Test nicht korrekt durchgeführt wurde. Eine mögliche Ursache ist, dass der pH-Messbereich nicht ausreichend mit vaginalem Sekret befeuchtet wurde. Wenn dies der Fall ist, wiederholen Sie den Test mit einem neuen Applikator.

ERGEBNIS



Hinweis*: Der Farbvergleich basiert auf der Farbkarte in der Verpackung.

EINSCHRÄNKUNGEN

- Jeden Applikator nur einmal verwenden.
- Nur für den vorgesehenen Zweck verwenden, nicht zum Verzehr.
- Der Abstrich bestimmt nur den pH-Wert und nicht das Vorhandensein einer Infektion.
- Ein saurer pH-Wert bietet keinen 100%igen Schutz vor Infektionen. Wenn Sie trotz eines normalen pH-Wertes Symptome bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Bestimmte Ereignisse können den vaginalen pH-Wert vorübergehend verändern und zu falschen Ergebnissen führen. Beachten Sie daher die folgenden zeitlichen Grenzen, bevor Sie den Test durchführen/eine Messung vornehmen:

- Messen Sie mindestens 12 Stunden nach dem Geschlechtsverkehr.
 - Messen Sie mindestens 12 Stunden nach der Verwendung von vaginalen Medizinprodukten (vaginalen Zäpfchen, Cremes, Gelen usw.).
 - Messen Sie nur 3-4 Tage nach Ende einer Periode, wenn Sie den Test außerhalb einer Schwangerschaft durchführen.
 - Messen Sie mindestens 15 Minuten nach dem Wasserlassen, da Restharn zu einem falschen Testergebnis führen kann.
- Wenn der Testapplikator nicht richtig verwendet wird, kann dies bei Frauen, die noch nicht sexuell aktiv sind, zu einem Einreißen des Jungfernhäutchens führen. Dies ist ähnlich wie bei der Verwendung eines Tampons.









ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN




1. WAS TUN, WENN DER pH-WERT NICHT IM NORMALBEREICH LIEGT?

Wenn der pH-Wert einmal nicht im Normalbereich liegt, ist das kein Grund zur Sorge. Wiederholen Sie in diesem Fall die Messung ein paar Stunden später oder am nächsten Tag. Liegt der pH-Wert dann immer noch nicht im Normalbereich, sollten Sie das Testergebnis mit Ihrem Arzt besprechen, damit die Ursache für den erhöhten pH-Wert geklärt werden kann. Bitte bedenken Sie, dass viele Faktoren den vaginalen pH-Wert vorübergehend verändern können, ohne dass eine Krankheit vorliegt. Wenn die folgenden Symptome auftreten und der vaginale pH-Wert wiederholt erhöht ist, sollten Sie auf jeden Fall Ihren Arzt aufsuchen:

- Blutungen, auch Schmierblutungen
- Verdacht auf Austritt von Fruchtwasser
- Menstruationsähnliche Symptome
- Fieber
- Brennen beim Wasserlassen
- Juckreiz oder Brennen in der Scheide
- Vermehrter Ausfluss
- Fischiger, unangenehmer Geruch

SYMBOLVERZEICHNIS

	Hersteller		Tests pro Kit
	Nur zur <i>In-vitro</i> -Diagnostik		Verwendbar bis
	Zwischen 4-30°C lagern		Chargennummer
	Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden		Gebrauchsanweisung beachten

	Bevollmächtigter in der EU
	Nicht wiederverwenden
	Artikelnummer



Safecare Biotech (Hangzhou) Co. Ltd.
Building 2/203, No. 18 Haishu Rd, Cangqian Sub-district,
Yuhang District Hangzhou, 311121, China



Wellkang Ltd (www.ce-marking.eu)
Enterprise Hub, NW Business Complex,
1 Beraghmore Road, Derry, BT48 8SE Northern Ireland, UK

