

Vitamin B₁₂ 1.000 µg Lutschtabletten vegan

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B₁₂ und Süßungsmitteln

Mit leckerem Wildkirschgeschmack

Jetzt frische Energie tanken*

120 Lutschtabletten

4 Monate

PZN: 16393970

Vitamin B₁₂

- ✓ 1.000 µg Vitamin B₁₂ pro Lutschtablette
- ✓ Vegan und gut verträglich
- ✓ Ganz einfach einzunehmen
- ✓ Nur 1 Lutschtablette täglich



Bildquelle: istock.com

Vitamin B₁₂

hat folgende ernährungsphysiologischen Effekte

- ✓ *Vitamin B₁₂ trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ ***Vitamin B₁₂ trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ **Vitamin B₁₂ trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- ✓ Vitamin B₁₂ trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ Vitamin B₁₂ trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- ✓ Vitamin B₁₂ trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- ✓ Vitamin B₁₂ trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- ✓ Vitamin B₁₂ hat eine Funktion bei der Zellteilung

Vitamin B₁₂

Das wichtige Vitamin für Energie*, Nervensystem** und zur Verringerung von Müdigkeit***

B-Vitamine, so auch Vitamin B₁₂, kann der Körper nicht selbst herstellen. Deshalb müssen sie mit der Nahrung aufgenommen werden. Vitamin B₁₂ (auch „Cobalamin“ genannt) ist ein wasserlösliches Vitamin und für zahlreiche Körperfunktionen wichtig. Wenn dem Körper Vitamin B₁₂ fehlt bzw. ein Vitamin B₁₂ Mangel vorhanden ist, äußert sich dies meist durch Müdigkeit, Erschöpfungszustände und dem Gefühl, allgemein weniger Energie zu haben als üblich. Deshalb ist eine ausreichende tägliche Versorgung mit Vitamin B₁₂ wichtig.

Stress und Überbelastungen in Privat- und Berufsleben



Bildquelle: istock.com/seb_ra



Bildquelle: istock.com/Ridofranz

Unser Alltag ist heutzutage sehr stressig. Laut einer Studie¹ fühlen sich sechs von zehn Personen in Deutschland gestresst – unabhängig, ob beruflich oder privat. Frauen und Männer fühlen sich außerdem nahezu gleich oft gestresst: 63 Prozent der Frauen stehen immer wieder unter Strom, bei den Männern sind es 58 Prozent. In besonders anstrengenden Phasen im privaten oder beruflichen Bereich (z. B. Stress im Job, Prüfungsvorbereitung, Überbelastung in Familie und Alltag, im höheren Alter das Gefühl nicht mehr richtig mithalten zu können) machen sich oft Ermüdungserscheinungen bemerkbar – man fühlt sich schwach und ausgelaugt. Die Folge ist eine verminderte Leistungsfähigkeit, die u.a. zu Konzentrationsstörungen führen kann. In diesen Phasen ist Vitamin B₁₂ besonders empfehlenswert und kann Sie unterstützen.

Vitamin B₁₂ für Vegetarier und Veganer



Vegetarier und Veganer leiden häufig an einem Vitamin B₁₂ Mangel. Vitamin B₁₂ kommt in einer für den Menschen verfügbaren Form nur in Lebensmitteln tierischer Herkunft vor. Gute Vitamin B₁₂ Lebensmittel sind grundsätzlich z. B. Fleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Eier und Milchprodukte. Vitamin B₁₂ ist daher für Vegetarier und Veganer besonders wichtig. Unsere Lutschtabletten sind vegan und einfach einzunehmen.

Magen-Darm-Erkrankungen, ältere Menschen, Schwangere und stillende Mütter



Bildquelle: istock.com/filadendron



Bildquelle: istock.com/shurkin_son

Menschen mit Magen-Darm-Resorptionsstörungen oder Menschen, die Arzneimittel einnehmen müssen, welche die Magensäure-Produktion drosseln, sind in der Regel schlechter mit Vitamin B₁₂ versorgt. Eine schlechtere Versorgung mit diesem Vitamin trifft auch auf ältere Menschen zu. Bei ihnen produziert der Magen häufig weniger Magensäure, wodurch Vitamin B₁₂ in geringerem Maße aus der Nahrung herausgelöst werden kann. Einen erhöhten Vitamin B₁₂ Bedarf haben darüber hinaus z. B. auch Schwangere und stillende Mütter.

¹ TK-Stressstudie „Entspann dich, Deutschland“, 2016

Vitamin B₁₂ 1.000 µg Lutschtabletten sind



vegetarisch



vegan



ohne zugesetzten
Zucker



laktosefrei



glutenfrei



hefefrei



non-GMO
(ohne
Gentechnik)



frei von
Konservier-
ungsstoffen



frei von
künstlichen
Aroma- und
Farbstoffen



gelatine-
frei

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Lutschtablette einnehmen. Lutschen Sie die Tablette und lassen Sie sie dabei langsam im Mund zergehen.

Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Auf den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B₁₂ ist zu verzichten.

Aufbewahrung

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt kühl, trocken und dunkel.

Zutaten

Süßungsmittel: Xylit, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Aroma, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Methylcobalamin, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia.

Vitamin B₁₂

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B₁₂ und Süßungsmitteln

Zutaten, Nährstoffe und sonstige Stoffe mit ernährungsphysiologischer Wirkung

Nährwertangaben	pro Tagesdosis*	NRV**
Vitamin B ₁₂	1.000 µg	40.000 %

e 82,8 g
120 Tabletten

* 1 Tablette

** NRV = Prozent der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland.

Unser Markenname kommt nicht von ungefähr:

Wir stellen für Sie reine Premium-Nahrungsergänzungen her und haben unseren Sitz in Köln am Rhein.

Reine Nahrungsergänzungen für alle – selbstverständlich in Premium-Qualität

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe. Diese werden stets mit größter Sorgfalt ausgewählt und mit Professionalität in zertifizierten deutschen und modernen Produktionsanlagen verarbeitet – das ist für uns nicht nur sehr wichtig, sondern selbstverständlich!

Wir unterstützen Sie gerne bei einer gesunden Ernährung und Lebensweise und das mit größter Sorgfalt, Liebe und Leidenschaft.

Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Deshalb entwickeln wir zielgerichtet Produkte, die sich an den jeweiligen Bedürfnissen ausrichten. Außerdem ist uns eine transparente und verständliche Produktkennzeichnung wichtig.

Unsere wesentlichen Produkt-Inhaltsstoffe



Vitamine



Mineralstoffe



Sekundäre Pflanzenstoffe
(Superfoods)

Unser R(h)einheitsversprechen

- ✓ Produktion nach deutschem und europäischem Lebensmittelrecht
- ✓ Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland
- ✓ Transparente und verständliche Produktkennzeichnung
- ✓ Reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe

Stand:02/2022

Unsere Sortimentsübersicht

