

212 Lecithin Granulat

PZN 10251631

Rein pflanzliches Nahrungsergänzungsmittel

Enthält Phospholipide & Cholin

Inhalt/Nettofüllgewicht: 400 g

Informationen

Lecithin-Granulat enthält zu 100% den hochwertigen Lecithin-Gesamtkomplex aus der Sojabohne.

Lecithin ist ein natürlicher Nährstoffkomplex, der zur Gruppe der Phospholipide gehört. Phospholipide sind wesentliche Bestandteile der Zellmembranen.

Lecithin-Granulat hat einen mildnussigen Geschmack, ist gut verträglich und lässt sich in vielfältiger Weise langfristig zum genussvollen Verzehr verwenden.

Zutaten

Sojalecithin.



Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung		% der Referenzmenge*	
	Erwachsene 21 g (6 TL)/Tag	Kinder 10,5 g (3 TL)/Tag	6 TL/Tag	3 TL/Tag
Phospholipide	15,3 g	7,7 g	**	**
davon Cholin	840 mg	420 mg	**	**

* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 ** keine Referenzmenge vorliegend

Durchschnittliche Nährwerte	pro Portion		pro 100 g
	21 g bzw. 6 TL	10,5 g bzw. 3 TL	
Brennwert	681 kJ (165,5 kcal)	341 kJ (83 kcal)	3244 kJ (788 kcal)
Fett	18 g	9 g	84 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	1,3 g	12 g
Kohlenhydrate	1,7 g	0,8 g	8 g
davon Zucker	0,8 g	0,4 g	4 g
Eiweiß	0 g	0 g	0 g
Salz	< 0,02 g	< 0,01 g	< 0,1 g

Verzehrempfehlung

6 Teelöffel (21 g) täglich pur oder in Saft, Milch, Müsli, Joghurt etc. verzehren. Kinder ab 6 Jahren nehmen die Hälfte. Lecithin Granulat kann über längere Zeit verzehrt werden.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 3 bzw. 6 Teelöffeln.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.
- Die geöffnete Dose im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 2 Monaten verbrauchen.

Vitalstoffe, Arznei- und Nahrungsergänzungsmittel, Medizinprodukte, Kosmetika

revomed GmbH · Im Bruchanger 6 · 38855 Wernigerode

Telefon 0 39 43/5 57 55 00 · Telefax 0 39 43/5 57 55 09 · www.revomed.de · info@revomed.de

Geschäftszeiten: montags – donnerstags 8 – 16:30 Uhr · freitags 8 – 14 Uhr