



## MEGAMAX Trinkgelatine plus

Das in MEGAMAX Trinkgelatine plus enthaltene kollagene Protein unterstützt die Erhaltung normaler Knochen.

### Inhaltsstoffe und Produkteigenschaften:

- enthält 80,1 % Protein als Kollagenhydrolysat
- Proteine unterstützen die Erhaltung normaler Knochen.
- mit Calcium, Mangan und Vitaminen
- gut wasserlöslich, quillt nicht
- mit fruchtigem Orangengeschmack
- Inhalt: 400 g - entsprechend 40 Portionen à 10 g

### Gelenkgesundheit

Gesunde Gelenke spielen besonders im fortgeschrittenen Alter und bei besonderer Beanspruchung durch Übergewicht oder bestimmte Sportarten eine wichtige Rolle. Gesunde Gelenkknorpel und die sogenannte "Gelenkschmiere" sind die von großer Bedeutung für die Beweglichkeit und damit für die Lebensqualität. Als Gelenkschmiere bezeichnet man die Flüssigkeit zwischen den Gelenken, die für geringere Reibungskräfte bei Belastung der Gelenke sorgt. Für den Erhalt der Mobilität ist regelmäßige Bewegung und eine gesunde Ernährung besonders wichtig. Dabei können bestimmte Nährstoffe die Gelenkgesundheit unterstützen.

### Die Bedeutung der Strukturproteine

Trink-Gelatine Plus von MEGAMAX enthält ein Kollagen-Hydrolysat, das nahezu die gleiche Aminosäurezusammensetzung aufweist wie das menschliche Kollagen im Knorpel. Körpereigenes kollagenes Eiweiß kommt vorwiegend als „Strukturprotein“ vor, so nennt man die Gerüstsubstanz, die vor allem für die Knochen- und Knorpelstrukturen, aber auch für die Festigkeit von Haaren und Nägeln verantwortlich sind. Dem Bindegewebe verleihen die Strukturproteine ihre Festigkeit und Flexibilität.

### Wozu ist Calcium wichtig?

Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion der Zellteilung und Zell-spezialisierung bei. Die tägliche Zufuhr von Calcium mit der Nahrung sollte bei 1.000 bis 1.200 Milligramm liegen, denn Calcium ist für die Knochenstabilität besonders wichtig. Unsere Knochen sind die größten Calciumspeicher. Bei zu geringer Calciumzufuhr wird vermehrt das Parathormon ausgeschüttet, das den Knochen das gespeicherte Calcium entzieht, um es dem Körper für andere Zwecke zugänglich zu machen. Darum ist eine ausreichende Zufuhr von Calcium im Hinblick auf die Vorbeugung gegen Osteoporose besonders wichtig. Calciumreich sind Milch und Milchprodukte, vor allem Käsesorten wie Gouda, Emmentaler oder Edamer.

## Die Bedeutung von Mangan

Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Der Mineralstoff Mangan ist ein essentielles Spurenelement, das beim Einbau von Calcium in die Knochen beteiligt ist. Mangan spielt auch eine Rolle bei der Bildung der sogenannten Mucopolysaccharide, die für das Stützgewebe und die Knochenbildung wichtig sind.

## Welche Funktion erfüllt die Aminosäure L-Cystein?

Die nicht-essentielle Aminosäure L-Cystein entsteht beim Abbau von L-Methionin und gehört zu den schwefelhaltigen Aminosäuren. L-Cystein ist beteiligt am Aufbau von L-Glutathion und Taurin, denen eine wichtige Bedeutung als Antioxidantien zukommt. L-Cystein ist ferner wichtig für die Quervernetzung der kollagenen Strukturfasern durch Ausbildung von Disulfidbrücken.

**Zutaten:** Kollagenhydrolysat (80,1 %)\*, Maltodextrin, Maisstärke, Säuerungsmittel (Citronensäure), Calciumcitrat, Aroma (enthält Milcheiweiß), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), L-Ascorbinsäure, L-Cystein-Hydrochlorid, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Kupfercarbonat, Cyanocobalamin \*(Ursprung: Rind).

**Anwendung:** Zweimal täglich je eineinhalb Messlöffel (ca. 10 g) in 90 ml Wasser einrühren und trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Lagerung:** Kühl (6 - 25 °C), trocken, vor Sonnenlicht geschützt und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Inhalt:** 400 g Pulver.

## Das MEGAMAX-Qualitäts- und Garantieverprechen - seit über 20 Jahren

MEGAMAX Produkte erfüllen höchste Qualitätsansprüche hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch

- ✓ Herstellung
- ✓ aus besten Rohstoffen
- ✓ in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (= Good Manufacturing Practice)
- ✓ permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept
- ✓ mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).