



✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Seefischöl Omega-3 1000_{mg}

+Folsäure+B₁+B₆+B₁₂

Ausreichende Bewegung und gesunde Ernährung sind wichtige Bestandteile einer herzgesunden Lebensweise. Unausgewogene Ernährung enthält oft zu viel gesättigte Fettsäuren, tierische Fette oder Cholesterin. Die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren werden dagegen häufig zu wenig aufgenommen. Die Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) können vom Körper nicht selbst gebildet werden, wenn nicht die entsprechenden Vorstufen vorhanden sind.

Auf die Omega-3-Fettsäuren ist man durch Beobachtungen bei den Inuit in Grönland aufmerksam geworden. Ein Großteil ihrer Nahrung besteht aus Seefischen, die besonders reich an Omega-3-Fettsäuren sind.

Es ist wichtig, dem Körper ausreichend und regelmäßig diese wertvollen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren über die Nahrung zuzuführen.

2 Kapseln Doppelherz Seefischöl 1000 mg Omega-3 liefern 600 mg dieser Fettsäuren. Davon 360 mg EPA und 240 mg DHA.

- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.
- Folsäure trägt wie Vitamin B₆ + B₁₂ zu einem normalen Homocysteinstoffwechsel bei.
- Vitamin B₁ leistet einen Beitrag für die normale Herzfunktion.
- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zusammensetzung	pro Kapsel	pro Tagesportion (= 2 Kapseln)	% NRV*
Seefischöl, darin enthalten die Omega-3-Fettsäuren EPA/DHA	1000 mg	2000 mg	**
davon	300 mg	600 mg	
Eicosapentaensäure (EPA)	180 mg	360 mg	
Docosahexaensäure (DHA)	120 mg	240 mg	
Vitamin E	10 mg α-TE	20 mg α-TE	167 %
Folsäure	300 µg	600 µg	300 %
Vitamin B ₁	1,1 mg	2,2 mg	200 %
Vitamin B ₆	3 mg	6 mg	429 %
Vitamin B ₁₂	3 µg	6 µg	240 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011
** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweis:

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.




Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg
DEUTSCHLAND
www.doppelherz.de