

# Torasemid - 1 A Pharma® 20 mg Tabletten

## Wirkstoff: Torasemid

Liebe Patientin, lieber Patient!

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dieselben Symptome haben wie Sie.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg Tabletten* und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg Tabletten* beachten?
3. Wie sind *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg Tabletten* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg Tabletten* aufzubewahren?
6. Weitere Informationen



### 1. Was sind *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg Tabletten* und wofür werden sie angewendet?

Torasemid ist ein Diuretikum, d. h. ein Arzneimittel, welches die Ausscheidung von Urin erhöht (harntreibendes Mittel).

#### *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* wird angewendet zur Behandlung von

Ödemen, die durch Flüssigkeitsansammlung in Geweben verursacht werden und bei Patienten mit Herzinsuffizienz auftreten.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg Tabletten* beachten?

*Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* darf nicht eingenommen werden, wenn Sie

- überempfindlich (allergisch) sind gegen
  - Torasemid
  - chemisch gleichartige Arzneimittel, wie bestimmte Arzneimittel zur Behandlung von Diabetes, die Wirkstoffe enthalten, deren Bezeichnungen meistens auf „mid“ enden
  - oder einen der sonstigen Bestandteile
- an einem Nierenversagen mit unzureichender Urinproduktion leiden
- an einer schweren Lebererkrankung mit Bewusstseinsverlust leiden
- einen Blutdruck unter 100/60 mmHg (Frauen) oder 110/60 mmHg (Männer) haben
- stillen.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* ist erforderlich**

Informieren Sie Ihren Arzt, wenn irgendeine der folgenden Angaben auf Sie zutrifft:

- Gicht und/oder Anstieg der Harnsäurewerte im Blut
- unregelmäßiger Herzschlag
- vermindertes Blutvolumen
- verminderte Kalium- oder Natriumwerte im Blut
- krankhafte Veränderungen der Säure- und Basenmenge im Körper
- erhebliche Störungen des Harnflusses, die z. B. durch eine vergrößerte Prostata drüse verursacht werden
- verminderte Nierenfunktion aufgrund von Arzneimitteln, die eine Nierenschädigung hervorrufen
- Diabetes
- Einnahme anderer Arzneimittel - siehe Abschnitt „Bei Einnahme von *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* mit anderen Arzneimitteln“.

Wenn Sie Torasemid dauerhaft einnehmen, wird Ihr Arzt Ihre Blutwerte regelmäßig überprüfen, insbesondere wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. anwenden.

#### Kinder unter 12 Jahren

Da bei Kindern unter 12 Jahren noch keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen, wird der Arzt Torasemid nur verschreiben, wenn dies unbedingt notwendig ist.

#### Auswirkungen bei Fehlgebrauch zu Dopingzwecken

Die Anwendung von *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* kann bei Dopingkontrollen zu positiven Ergebnissen führen. Eine missbräuchliche Anwendung des Arzneimittels *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* zu Dopingzwecken kann zu einer Gefährdung Ihrer Gesundheit führen.

#### **Bei Einnahme von *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Nachfolgend genannte Arzneimittel können *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* beeinflussen oder durch dieses Arzneimittel beeinflusst werden:

- Arzneimittel zur Behandlung von Bluthochdruck, insbesondere Arzneimittel, deren Wirkstoffbezeichnung auf „-pril“ endet

- Arzneimittel, die die Pumpkraft des Herzens fördern wie Digitoxin, Digoxin oder Methyl Digoxin
- Arzneimittel zur Behandlung von Diabetes
- Probenecid, ein Arzneimittel zur Behandlung der Gicht
- Arzneimittel zur Behandlung von Entzündungen und Schmerzen wie Acetylsalicylsäure oder Indometacin
- Sulfasalazin, Mesalazin oder Olsalazin, Arzneimittel zur Behandlung von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen
- Arzneimittel zur Behandlung von Infektionen wie Cefixim, Cefuroxim, Cefaclor, Cefalexin, Cefadroxil, Cefpodoximproxetil, Kanamycin, Neomycin, Gentamycin, Amikacin oder Tobramycin
- Cisplatin, ein Arzneimittel zur Krebsbehandlung
- Lithium, ein Arzneimittel zur Behandlung der Depression
- Theophyllin, ein Arzneimittel zur Behandlung von Asthma
- einige Muskelrelaxanzien mit Wirkstoffen, deren Bezeichnung auf „-curonium“ oder „-curium“ endet
- alle Arzneimittel zur Behandlung von Verstopfung
- Arzneimittel, die Kortison enthalten wie Hydrokortison, Prednison oder Prednisolon
- Colestyramin, ein Arzneimittel zur Senkung der Blutfettspiegel
- Adrenalin oder Noradrenalin, Arzneimittel zur Erhöhung des Blutdrucks oder zur Verlangsamung des Herzschlags

#### **Bei Einnahme von *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Nehmen Sie diese Tabletten nicht zusammen mit Alkohol ein.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

##### *Schwangerschaft*

Nehmen Sie *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* während der Schwangerschaft nur ein, wenn Ihr Arzt dies für unbedingt erforderlich hält. Dabei darf nur die niedrigste mögliche Dosis eingesetzt werden.

##### *Stillzeit*

*Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* wird für stillende Frauen nicht empfohlen, da es das Baby schädigen kann.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Bei der Einnahme von *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* können Schwindelgefühl oder Schläfrigkeit auftreten, insbesondere bei Behandlungsbeginn, Dosiserhöhung, Präparatwechsel oder wenn gleichzeitig Alkohol getrunken wird. Wenn Ihre Aufmerksamkeit vermindert ist, dürfen Sie kein Fahrzeug lenken und keine Maschinen bedienen.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg***

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie sind *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg Tabletten* einzunehmen?

Nehmen Sie *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* immer genau nach der Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Die übliche Dosis für Erwachsene, Jugendliche und ältere Patienten ist

1-mal täglich ¼ Tablette.

Falls erforderlich, kann Ihr Arzt die Dosis schrittweise auf 1-mal täglich 1 Tablette erhöhen.

#### **Teilen der Tablette**

Legen Sie die Tablette auf eine harte, ebene Fläche, so dass die Bruchkerbe nach oben zeigt. Drücken Sie mit einem Finger auf die Mitte der Tablette, so dass die Tablette in vier gleiche Teile zerbricht.



Tabletten, die eine größere oder niedrigere Wirkstoffmenge enthalten, sind ebenfalls erhältlich.

Einschränkung der Leberfunktion, die nicht schwerwiegend ist

Ihr Arzt führt die Behandlung bei Ihnen vorsichtig durch, da der Torasemid-Spiegel ansteigen kann.

**Art der Anwendung**

Nehmen Sie die Tabletten jeden Morgen unabhängig von Mahlzeiten, unzerkaut mit 100 ml Wasser ein (entspricht ½ Glas).

**Dauer der Anwendung**

Die Dauer der Einnahme wird von Ihrem behandelnden Arzt festgelegt. *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* kann ununterbrochen einige Jahre lang eingenommen werden oder solange, bis die Flüssigkeitsansammlung im Gewebe verschwunden ist.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* eingenommen haben als Sie sollten**, suchen Sie unverzüglich Ihren Arzt auf.

Eine Überdosierung führt voraussichtlich dazu, dass Sie viel Wasser (Urin) lassen müssen und zu Schläfrigkeit, Verwirrtheit, Schwäche, Schwindelgefühl, Blutdruckabfall, Kreislaufkollaps, Magenbeschwerden.

Nehmen Sie immer übrige Tabletten mit, ebenso wie die Schachtel, da die Tabletten dadurch leichter identifiziert werden können.

**Wenn Sie die Einnahme von *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* vergessen haben**

Nehmen Sie die vergessene Dosis so schnell wie möglich noch am selben Tag ein oder nehmen Sie die nächste Dosis am nächsten Tag wie gewohnt ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Einnahme von *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* abbrechen**

Brechen Sie die Einnahme von *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* nicht ohne Erlaubnis Ihres Arztes ab, da Ihnen dies schwer schaden kann und die Wirkung der Behandlung verringern kann.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen können mit folgender Häufigkeit auftreten:

*Häufig (treten bei 1 bis 10 von 100 Behandelten auf):*

- Störungen der Menge an Körperwasser und Mineralsalzen, insbesondere wenn die Salzzufuhr deutlich eingeschränkt ist
- Basenüberschuss im Körper
- Muskelkrämpfe, insbesondere bei Beginn der Behandlung
- erhöhte Konzentrationen von Harnsäure, Zucker und Fetten im Blut
- verminderte Kalium- und Natriumwerte im Blut
- vermindertes Blutvolumen
- Magen- und/oder Darmbeschwerden wie Appetitlosigkeit, Magenschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Verstopfung
- Anstieg bestimmter Leberenzym Spiegel (z. B. Gamma-GT)
- Kopfschmerzen
- Schwindelgefühl
- Müdigkeit
- Schwäche

*Gelegentlich (treten bei 1 bis 10 von 1.000 Behandelten auf):*

- Anstieg der Blutkonzentrationen von Harnstoff und Kreatinin
- Mundtrockenheit
- Kribbel- oder Prickelgefühl in Armen und Beinen
- Schwierigkeiten beim Wasserlassen (z. B. aufgrund einer Prostatahyperplasie)

*Sehr selten (treten bei weniger als 1 von 10.000 Behandelten auf):*

- verengte oder zusammengezogene Blutgefäße, verursacht durch eine Verdickung des Blutes
- niedrigerer Blutdruck als normal
- Kreislaufprobleme, insbesondere beim Aufstehen
- unregelmäßiger Herzschlag
- Angina pectoris (ein Zustand, der häufig durch starke Brustschmerzen gekennzeichnet ist)

- Herzinfarkt
- Ohnmacht
- Verwirrtheit
- Entzündung der Bauchspeicheldrüse
- allergische Reaktionen mit Juckreiz und Hautausschlag
- erhöhte Lichtempfindlichkeit
- schwere Hautreaktionen
- Verringerung der roten und weißen Blutkörperchen und der Blutplättchen
- Sehstörungen
- Klingeln oder Brummen in den Ohren
- Hörverlust

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. Wie sind *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg Tabletten* aufzubewahren?**

Arzneimittel, für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Blisterpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 25 °C lagern.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft, die Umwelt zu schützen.

**6. Weitere Informationen**

**Was *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* enthält**

Der Wirkstoff ist Torasemid.

1 Tablette enthält 20 mg Torasemid.

Die sonstigen Bestandteile sind:

mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Maisstärke, hochdisperses Siliciumdioxid.

**Wie *Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* aussieht und Inhalt der Packung**

*Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* Tabletten sind rund, weiß bis cremefarben und besitzen eine Kreuzbruchkerbe.

*Torasemid - 1 A Pharma 20 mg* ist in Packungen mit 30, 50, 60, 70, 80, 90 und 100 Tabletten erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer

**1 A Pharma GmbH**  
Keltterring 1 + 3  
82041 Oberhaching  
Telefon: 089/6138825 - 0

Hersteller

SALUTAS Pharma GmbH  
Otto-von-Guericke-Allee 1  
39179 Barleben

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Deutschland: *Torasemid - 1 A Pharma*® 20 mg Tabletten  
Schweden: *Torase* 20 mg

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2011.**

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel unzugänglich für Kinder auf!

1 A Pharma GmbH wünscht gute Besserung!

46050093