

Jodid dura 200 µg Tabletten

Wirkstoff: Kaliumiodid

Gebrauchsinformation

MERCK
dura

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Zusammensetzung

1 Tablette enthält:

- **arzneilich wirksamer Bestandteil:**
262 µg Kaliumiodid, entsprechend 200 µg Iodid
- **sonstige Bestandteile:**
Maisstärke; Lactose-Monohydrat; Kartoffelstärke; hochdisperses Siliciumdioxid; Magnesiumstearat.

Darreichungsform und Inhalt

Originalpackungen mit 100 Tabletten (N3)

Stoff- oder Indikationsgruppe

Schilddrüsenmittel

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Merck dura GmbH · Postfach 10 06 35 · 64206 Darmstadt

Anwendungsgebiete

Jodid dura 200 µg wird angewendet zur:

- Vorbeugung eines Iodmangels (z. B. zur Vorbeugung eines Kropfes in Iodmangelgebieten und nach Entfernung eines Iodmangelkropfes)
- Behandlung eines Kropfes (diffuse euthyreote Struma) bei Neugeborenen, Kindern, Jugendlichen und jüngeren Erwachsenen

Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie *Jodid dura 200 µg* nicht einnehmen?

Jodid dura 200 µg darf nicht eingenommen werden bei:

- manifester Schilddrüsenüberfunktion
- latenter Schilddrüsenüberfunktion in einer Dosierung über 150 µg Iodid/Tag
- gutartiger, hormonbildender Geschwulst oder unkontrolliert hormonbildenden Bezirken der Schilddrüse in einer Dosierung von 300–1000 µg Iodid/Tag (außer bei präoperativer Behandlung)

Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

In Schwangerschaft und Stillzeit besteht ein erhöhter Iodbedarf, so dass eine ausreichende Iodzufuhr besonders

wichtig ist. Die Einnahme von Iod und Iodhaltigen Präparaten sollte jedoch nur unter Nutzen-Risiko-Abwägung auf ausdrückliche Verordnung des Arztes erfolgen.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt beachten?

Es gibt keine Hinweise darauf, dass *Jodid dura 200 µg* die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr oder zu Arbeiten mit Maschinen und Arbeiten ohne sicheren Halt einschränkt.

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie *Jodid dura 200 µg* daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von *Jodid dura 200 µg*?

Iodmangel erhöht, Iodüberschuss vermindert das Ansprechen auf eine medikamentöse Therapie der Schilddrüsenüberfunktion. Daher sollte jede vermeidbare Iodgabe vor und während der Behandlung der Schilddrüsenüberfunktion unterbleiben.

Substanzen, die über den gleichen Mechanismus wie Iodid in die Schilddrüse eingeschleust werden (wie z. B. Perchlorat), aber auch Substanzen, die selbst nicht transportiert werden (wie Thiocyanat bei Konzentrationen über 5 mg/dl), hemmen die Iodaufnahme der Schilddrüse. Iodaufnahme und Iodumsatz der Schilddrüse werden durch körpereigenes und von außen zugeführtes TSH (die Schilddrüse stimulierendes Hormon) stimuliert.

Gleichzeitige Behandlung mit hohen Iodiddosen, die die Hormonbildung der Schilddrüse hemmen, und Lithiumsalzen (Arzneimittel vorwiegend zur Behandlung psychiatrischer Erkrankungen) kann die Entstehung eines Kropfes und einer Schilddrüsenunterfunktion begünstigen.

Höhere Dosen Kaliumiodid in Verbindung mit kaliumsparenden, harntreibenden Mitteln können zu einem erhöhten Kaliumspiegel führen.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können!

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Jodid dura 200 µg nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Einnahmевorschriften, da Jodid dura 200 µg sonst nicht richtig wirken kann!

Wie viele Tabletten Jodid dura 200 µg sollten Sie einnehmen und wie oft?

1. Kropfvorbeugung bei Iodmangel:

Jugendliche und Erwachsene:

1/2 – 1 Tablette Jodid dura 200 µg (entsprechend 100–200 µg Iodid) 1-mal täglich.

Schwangerschaft und Stillzeit:

1 Tablette Jodid dura 200 µg (entsprechend 200 µg Iodid) 1-mal täglich.

2. Vorbeugung erneuten Kropfwachstums nach Operation oder medikamentöser Behandlung eines Iodmangelkropfes:

1/2 – 1 Tablette Jodid dura 200 µg (entsprechend 100–200 µg Iodid) 1-mal täglich.

3. Behandlung des Iodmangelkropfes:

Neugeborene, Kinder und Jugendliche:

1/2 – 1 Tablette Jodid dura 200 µg (entsprechend 100–200 µg Iodid) 1-mal täglich.

Jüngere Erwachsene:

Es werden 1 1/2 – 2 1/2 Tabletten Jodid dura 200 µg (entsprechend 300–500 µg Iodid) täglich empfohlen.

Wie und wann sollten Sie Jodid dura 200 µg einnehmen?

Nehmen Sie Jodid dura 200 µg nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) ein.

Wie lange sollten Sie Jodid dura 200 µg einnehmen?

Die vorbeugende Gabe von Jodid dura 200 µg muss im Allgemeinen über Jahre, nicht selten lebenslang, erfolgen.

Zur Behandlung des Kropfes bei Neugeborenen sind meist 2–4 Wochen ausreichend, bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen meist 6–12 Monate oder mehr erforderlich.

Über die Dauer der Anwendung entscheidet der behandelnde Arzt.

Anwendungsfehler und Überdosierung

Was ist zu tun, wenn Jodid dura 200 µg in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Arzt, er wird über evtl. erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Jodid dura 200 µg eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Wenn Sie zu wenig Jodid dura 200 µg eingenommen oder die Einnahme vergessen haben, nehmen Sie am nächsten Tag die gewohnte verordnete Menge ein.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden?

Wenn Sie die Einnahme von Jodid dura 200 µg unterbrechen oder vorzeitig beenden, z. B. aufgrund einer Nebenwirkung, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Jodid dura 200 µg auftreten?

Bei vorbeugender Anwendung von Iodid in jeder Altersstufe sowie bei therapeutischer Anwendung bei Neugeborenen, Kindern und Jugendlichen ist mit Nebenwirkungen nicht zu rechnen. Es kann allerdings nicht völlig ausgeschlossen werden, dass beim Vorliegen größerer unkontrolliert hormonbildender Bezirke in der Schilddrüse und täglichen Iodidgaben von mehr als 150 µg eine Schilddrüsenüberfunktion manifest werden kann.

Bei Verwendung zur Therapie eines Kropfes beim Erwachsenen (Dosierung von über 300 bis höchstens 1000 µg Iodid) kann es in Einzelfällen zu einer iodbedingten Schilddrüsenüberfunktion kommen. Voraussetzung dazu sind in den meisten Fällen unkontrolliert hormonbildende Bezirke in der Schilddrüse. Gefährdet sind vor allem ältere Patienten mit lange bestehendem Kropf.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf der Faltschachtel und auf jedem Blisterstreifen aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Stand der Information

September 2005



Wichtige Information zur Entsorgung dieses Arzneimittels und seiner Verpackung

Die Merck dura GmbH hat sich dem Rücknahme- und Verwertungssystem Vfw-REMEDICA angeschlossen. Wir bitten Sie deshalb, dieses Arzneimittel nicht dem Restmüll beizufügen, sondern es zusammen mit der Verpackung bei einer an Vfw-REMEDICA teilnehmenden Apotheke abzugeben.

Art 5818/7830508931