

# Rotbäckchen Adventskalender 2024, 24x 125ml, 3 Liter

Rotbäckchen Klassik Mini

## Zutaten

Roter Traubensaft, Apfelsaft, weißer Traubensaft, Orangensaft, Acerolamark, Brombeersaft, Kirschschaft, Honig (1%), Eisen(II)gluconat

## Nährwerte in 100ml

Brennwert	260kJ (62 kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	15g
davon Zucker	15g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	0,03g
Vitamin C	20mg/25%*
Eisen	3,5mg/25%*

\*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

## Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion à 200 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Eisen und Vitamin C jeweils zu 50 %.

Für die tägliche Nährstoffzufuhr empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), abhängig von Alter oder Fokusgruppe, unterschiedliche Referenzmengen. So decken 100 ml die Referenzmenge gemäß der Deutschen Gesellschaft für Ernährung bei:

	Eisen	Vitamin C
Kinder (1-3 Jahre) zu	44%	100%
Kinder (4-6 Jahre) zu	44%	67%
Kinder (7-9 Jahre) zu	35%	44%
Mädchen (10-12 Jahre) zu	23%	31%
Jungen (10-12 Jahre) zu	29%	31%
Mädchen (13-14 Jahre) zu	23%	24%
Jungen (13-14 Jahre) zu	29%	24%

Mädchen (15-18 Jahre) zu	23 %	22 %
Jungen (15-18 Jahre) zu	29 %	19 %
Frauen (19-50 Jahre) zu	23 %	21 %
Männern (19-50 Jahre) zu	35 %	18 %
Frauen ab 51 Jahren zu	35 %	21 %
Männern ab 51 Jahren zu	35 %	18 %
Schwangeren zu	12%	19%
Stillenden zu	18%	16%

Wir empfehlen eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Gebrauchshinweis:

Die Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 5 Tagen verbrauchen.

### Rotbäckchen Immunstark

## Zutaten

Roter Traubensaft, Apfelsaft, Aroniasaft, Holundersaft, Acerolamark, Vitamin C, Zinkgluconat

## Nährwerte in 100ml:

Brennwert	235kJ (56kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	13g
davon Zucker	13g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	0,03g
Zink	1,5mg/15%*
Vitamin C	80mg/100%*

\*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

## Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion à 200 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Zink zu 30 % und an Vitamin C zu 200 %.

Für die tägliche Nährstoffzufuhr empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), abhängig von Alter oder Fokusgruppe, unterschiedliche Referenzmengen. So decken 100 ml die Referenzmenge an Zink gemäß der Deutschen Gesellschaft für Ernährung bei:

Kinder (1-3 Jahre) zu	50 %
Kinder (4-6 Jahre) zu	38 %
Kinder (7-9 Jahre) zu	25 %
Mädchen (10-12 Jahre) zu	19 %
Jungen (10-12 Jahre) zu	17 %
Mädchen (13-14 Jahre) zu	15 %
Jungen (13-14 Jahre) zu	13 %
Mädchen (15-18 Jahre) zu	14 %
Jungen (15-18 Jahre) zu	11 %
Frauen (ab 19 Jahren) zu	19 %**
Männern (ab 19 Jahren) zu	11 %**
Schwangeren im 1. Trimester zu	17 %**
Schwangeren ab 2. Trimester zu	14 %**
Stillenden zu	12 %**

\*\*bei einer mittleren Phytatzufuhr

Wir empfehlen eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## **Gebrauchshinweis:**

Die Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 5 Tagen verbrauchen.

### **Rotbäckchen Lernstark Mini**

## **Zutaten**

Weißer Traubensaft, Apfelsaft, Erdbeermark, Aroniasaft, Holundersaft, Heidelbeersaft, Eisen(II)gluconat, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Niacin, Pantothenat, Biotin

## Nährwerte in 100ml

Brennwert	251kJ (60kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	14g
davon Zucker	14g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	0,03g
Vitamin B1	0,28mg/25%*
Vitamin B2	0,35mg/25%*
Vitamin B6	0,35mg/25%*
Vitamin B12	0,63µg/25%*
Niacin	4,0mg/25%*
Pantothensäure	1,5mg/25%*
Biotin	13µg/25%*
Eisen	2,1mg/15%*

\*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

## Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion à 200 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Eisen zu 30 % und die der enthaltenen Vitamine zu 50 %.

Für die tägliche Nährstoffzufuhr empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), abhängig von Alter oder Fokusgruppe, unterschiedliche Referenzmengen. So decken 100 ml die Referenzmenge an Eisen gemäß der Deutschen Gesellschaft für Ernährung bei:

Kinder (1-3 Jahre) zu	26 %
Kinder (4-6 Jahre) zu	26 %
Kinder (7-9 Jahre) zu	21 %
Mädchen (10-18 Jahre) zu	14 %
Jungen (10-18 Jahre) zu	18 %
Frauen (19-50 Jahre) zu	14 %
Männer (19-50 Jahre) zu	21%
Frauen (ab 51 Jahren) zu	21 %
Männer (ab 51 Jahren) zu	21 %
Schwangeren zu	7 %
Stillenden zu	11 %

Wir empfehlen eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Gebrauchshinweis:

Die Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 5 Tagen verbrauchen.

### Rotbäckchen Morgenstark Mini

## Zutaten

Birnen-, Apfel-, Orangen- und Passionsfruchtsaft, Bananen-, Mango- und Aprikosenmark, Ananassaft, Acerolamark, Guavenmark, Grapefruitsaft, Provitamin A, Vitamine B1, B2, B6, B12, C, E, Niacin, Panthothenat, Folsäure, Biotin

## Nährwerte in 100 ml

Brennwert	205kJ (49kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	11g
davon Zucker	10g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	0,03g
Vitamin A (aus Provitamin A)	240µg/30%*
Vitamin B1	0,55mg/50%*
Vitamin B2	0,70mg/50%*
Vitamin B6	0,70mg/50%*
Vitamin B12	1,3µg/50%*
Vitamin C	40mg/50%*
Vitamin E	6,0mg/50%*
Niacin	8,0mg/50%*
Pantothensäure	3,0mg/50%*
Folsäure	100µg/50%*
Biotin	25µg/50%*

\*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

## Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion à 150 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Vitamin A zu 45 % und die der übrigen Vitamine zu jeweils 75 %.

Wir empfehlen eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Gebrauchshinweis:

Die Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 5 Tagen verbrauchen.

### Rotbäckchen Ruhe & Kraft Mini

## Zutaten

Weißer Traubensaft, Apfel-, Kirsch-, Aronia- und Holundersaft, Magnesiumcitrat, Vitamin B6

## Nährwerte in 100 ml

Brennwert	248kJ (59kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	14g
davon Zucker	14g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	0,03g
Magnesium	59,0mg/16%*
Vitamin B6	0,35mg/25%*

\*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

## Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion à 200 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Magnesium zu 32 % und an Vitamin B6 zu 50 %.

Für die tägliche Nährstoffzufuhr empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), abhängig von Alter oder Fokusgruppe, unterschiedliche Referenzmengen. So decken 100 ml die Referenzmenge gemäß der Deutschen Gesellschaft für Ernährung bei:

	<b>Magnesium</b>	<b>Vitamin B6</b>
Kinder (1-3 Jahre) zu	74 %	88 %
Kinder (4-6 Jahre) zu	49 %	70 %
Kinder (7-9 Jahre) zu	35 %	50 %
Mädchen (10-12 Jahre) zu	24 %	35 %
Jungen (10-12 Jahre) zu	26 %	35 %
Kindern (13-14 Jahre) zu	19 %	25 %
Mädchen (15-18 Jahre) zu	17 %	25 %
Jungen (15-18 Jahre) zu	15 %	22 %
Frauen (19- 24 Jahre) zu	19 %	25 %
Männer (19 - 24 Jahre) zu	15 %	22 %
Frauen ab 25 Jahren zu	20 %	25 %
Männer ab 25 Jahren zu	17 %	22 %
Schwangeren zu	19 %	18 %
Stillenden zu	15 %	18 %

Wir empfehlen eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## **Gebrauchshinweis:**

Die Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 5 Tagen verbrauchen.

### **Rotbäckchen Pausenstark Mini**

## **Zutaten**

Apfel\*-, weißer Trauben\*- und Ananassaft\*, Bananenmark\*, Orangensaft\*, Acerolamark\*, Mangomark\*, Passionsfruchtsaft\*

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

## **Nährwerte in 100ml**

Brennwert 230kJ (54 kcal)

## Nährwerte in 100ml

Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	13g
davon Zucker	13g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	<0,01g
Vitamin C	20mg/25%*

\*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

## Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion à 200 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 50 %.

Wir empfehlen eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Gebrauchshinweis

Das Tetra vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 5 Tagen verbrauchen.

## Rotbäckchen Fruchtbackchen

## Zutaten

Roter Traubensaft\*, Apfelsaft\*, Acerolamark\*, Holundersaft\*, Hagebuttenmark\*

\*Aus kontrolliert biologischem Anbau

## Nährwerte in 100ml

Brennwert	230kJ (55kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	13g
davon Zucker (fruchteigen)	13g

## Nährwerte in 100ml

Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	<0,01g
Vitamin C	40mg/50%**

\*\*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

## Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion à 200 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 100 %.

Für die tägliche Nährstoffzufuhr empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), abhängig von Alter oder Fokusgruppe, unterschiedliche Referenzmengen. So decken 100 ml die Referenzmenge an Vitamin C gemäß der Deutschen Gesellschaft für Ernährung bei:

Kindern (1-3 Jahre) zu	200 %
Kindern (4-6 Jahre) zu	133 %
Kindern (7-9 Jahre) zu	89 %
Kinder (10-12 Jahre) zu	62 %
Kinder (13-14 Jahre) zu	47 %
Mädchen (15-18 Jahre) zu	44 %
Jungen (15-18 Jahre) zu	38 %
Frauen (ab 19 Jahren) zu	42 %
Männer (ab 19 Jahren) zu	36 %
Schwangeren ab dem 4. Monat zu	38 %
Stillenden zu	32 %

Wir empfehlen eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Gebrauchshinweis

Die Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 5 Tagen verbrauchen.