

Rabenhorst Adventskalender 2024, 3000ml

11 plus 11 gelb Mini

Zutaten

Birnensaft, Apfelsaft, Orangensaft, Passionsfruchtsaft, Bananenmark, Mangomark, Aprikosenmark, Ananassaft, Acerolamark, Guavenmark, Grapefruitsaft, Provitamin A, Vitamine B1, B2, B6, B12, C,E, Niacin, Pantothenat, Folsäure, Biotin

Nährwerte in 100ml

Brennwert	205 kJ (49 kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	11g
davon Zucker	10g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	0,03g
Vitamin A (aus Provitamin A)	240µg/30%*
Vitamin B1	0,55mg/50%*
Vitamin B2	0,70mg/50%*
Vitamin B6	0,70mg/50%*
Vitamin B12	1,3 µg/50%*
Vitamin C	40mg/50 %*
Vitamin E	6,0mg/50 %*
Niacin	8,0mg/50 %*
Pantothensäure	3,0mg/50%*
Folsäure	100µg/50%*
Biotin	25µg/50%*

*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion à 200 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Vitamin A zu 60 % und die der übrigen Vitamine zu jeweils 100 %. Wir empfehlen eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Gebrauchshinweis:

Die Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 5 Tagen aufbrauchen.

Entspannen mit Magnesium Mini

Zutaten

Roter Traubensaft, Brombeersaft, Heidelbeersaft, Passionsblumenkraut-Essenz (roter Traubensaft, 0,1% Passionsblumenkraut), Magnesiumcitrat

Nährwerte in 100ml

Brennwert	298 kJ (70 kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	17g
davon Zucker	17g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	0,03g
Magnesium	59,0 mg/16 %*
Vitamin B6	0,70 mg/50 %*

*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion à 200 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Magnesium zu 32 % und an Vitamin B6 zu 100%. Zudem empfehlen wir eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Gebrauchshinweis:

Bitte vor dem Öffnen die Flasche schütteln. Die angebrochene Flasche stets verschließen und im Kühlschrank aufbewahren; innerhalb von 5 Tagen aufbrauchen.

Für das Immunsystem Mini

Zutaten

Apfelsaft, Mangomark, Apfelmark, Acerolamark, Vitamin C, Zinkgluconat

Nährwerte in 100ml

Brennwert	221 kJ (52 kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	13g
davon Zucker	12g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	<0,03g
Vitamin C	160 mg/200 %*
Zink	1,5 mg/15 %*

*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union

Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion à 150 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 300 % und an Zink zu 23 %. Wir empfehlen zudem eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Gebrauchshinweis:

Die Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 5 Tagen aufbrauchen.

Antioxidantien Mini

Zutaten

Roter Traubensaft*, Apfelsaft*, Schwarzer Johannisbeersaft*, Aroniasaft*, Acerolamark*, Holundersaft*, Heidelbeersaft*, Granatapfelsaft*, Preiselbeersaft*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwerte in 100ml

Brennwert	237 kJ (56 kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g

Nährwerte in 100ml

Kohlenhydrate	13g
davon Zucker	13g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	<0,01g
Vitamin C	40 mg/50 %**

**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion à 200 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 100%. Wir empfehlen eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Gebrauchshinweis:

Die Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 5 Tagen aufbrauchen.

Für den gesunden Durst Mini

Zutaten

Apfelsaft, Orangensaft, Guavenmark

Nährwerte in 100ml

Brennwert	180 kJ (43 kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	9,8g
davon Zucker	9,4g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	<0,03g

Gebrauchshinweis:

Die Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 5 Tagen aufbrauchen.

Wohlfühlen mit Eisen Mini

Zutaten

Traubensaft, Himbeermark, Kirschsafte, Hibiskus-Essenz (Traubensaft, 1,2% Hibiskusblüten), Eisen(II)gluconat, Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin B12

Nährwerte in 100ml

Brennwert	275 kJ (65 kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	16g
davon Zucker	16g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	0,03g
Eisen	3,5 mg/25 %*
Vitamin C	20 mg/25 %*
Vitamin B6	0,35 mg/25 %*
Vitamin B12	0,65µg/25%*

*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion à 200 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Eisen und den enthaltenen Vitaminen zu 50 %. Zudem empfehlen wir eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Gebrauchshinweis:

Bitte vor dem Öffnen die Flasche schütteln. Die angebrochene Flasche stets verschließen und im Kühlschrank aufbewahren; innerhalb von 5 Tagen aufbrauchen.

Apfel-Mango Mini

Zutaten

Bio-Apfelsaft (70%),Bio-Mangomark (30%)

Nährwerte in 100ml

Brennwert	197 kJ (47 kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	11g
davon Zucker	11g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	0,03 g

Gebrauchshinweis:

Die Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 5 Tagen aufbrauchen.

Schützen mit Zink Mini

Zutaten

Roter Traubensaft, Apfelsaft, Cranberrysaft, Holundersaft, Acerolamark, Echinacea-Essenz (roter Traubensaft, 0,2% Echinacea), Zinkgluconat, Vitamin C

Nährwerte in 100ml

Brennwert	246kJ (58 kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	14g
davon Zucker	14g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	0,03g
Zink	1,5 mg/15 %*

Nährwerte in 100ml

Vitamin C 40 mg/50 %*

*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion à 200 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Zink zu 30 % und an Vitamin C zu 100 %. Zudem empfehlen wir eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Gebrauchshinweis:

Bitte vor dem Öffnen die Flasche schütteln. Die angebrochene Flasche stets verschließen und im Kühlschrank aufbewahren; innerhalb von 5 Tagen aufbrauchen.

Antistress Mini

Zutaten

Apfelsaft*, Rote-Bete-Saft (10%)*, Mangomark*, Ananassaft*, Acerolamark*, Kiwimark*, Passionsfruchtsaft*, Matcha (0,2%)*, Spirulina-Algen (0,1%)*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwerte in 100ml

Brennwert	199 kJ (47 kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	11g
davon Zucker	10g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	0,03g
Vitamin C	20 mg/25 %**

**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion à 200 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 50 %. Wir empfehlen zudem eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Gebrauchshinweis:

Die Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 5 Tagen aufbrauchen.

Immunkraft Mini

Zutaten

Tomaten-, Möhren-, Sauerkraut-*, Pastinaken-*, Rote-Bete-Saft*, Zitronensaft, Gewürzsalz, Zinkgluconat, Vitamin C

*milchsauer vergoren

Nährwerte in 100ml

Brennwert	85 kJ (20 kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	3,7g
davon Zucker	3,7g
Ballaststoffe	0,9g
Eiweiß	0,7g
Salz	0,44g
Zink	1,5mg/15%*
Vitamin C	80mg/100%*

*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion von 200 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Zink zu 30% und an Vitamin C zu 200%.

Gebrauchshinweis:

Vor dem Öffnen sollten Sie die Flasche schütteln. Nach Anbruch sollte der Saft verschlossen im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb von 5 Tagen aufgebraucht werden. Außerdem

empfehlen wir eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Innere Schönheit mit Biotin Mini

Zutaten

Traubensaft, Himbeermark, Granatapfelsaft, Holundersaft, Rosenblütenessenz (Traubensaft, 0,8 % Rosenblüten), Zinkgluconat, Niacin, Biotin.

Nährwerte in 100ml

Brennwert	289kj (68kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	17g
davon Zucker	17g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	<0,03g
Biotin	25µg/50%*
Niacin	8mg/50%*
Zink	2,5mg/25%*

*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

Wir empfehlen eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Eine Tagesportion à 200 ml deckt die Referenzmenge an Biotin und Niacin zu 100% und die an Zink zu 50 %.

Für die Regeneration Mini

Zutaten

Weißer Traubensaft*, Apfelsaft*, Aroniasaft*, Acerolamark*, Holundersaft*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwerte in 100ml

Brennwert	254 kJ (60 kcal)
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	15g
davon Zucker	14g
Ballaststoffe	<0,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	0,03g
Vitamin C	12 mg/15 %*

*Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)

Empfohlene Tagesportion

Wir empfehlen eine Tagesportion à 200 ml. Diese deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 30 %. Wir empfehlen eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Gebrauchshinweis:

Die Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 5 Tagen aufbrauchen.

Hersteller: Haus Rabenhorst, O. Lauffs GmbH & Co. KG, Rabenhorststraße 1, 53572 Unkel